

ホームだよりNo.57

平成28年度

後期教室受講生募集

NEW

ソーパークーピング教室

色と香りのアート☆石鹸の彫刻

日程 10/3～12/5
隔週月曜日 全6回

時間 19:00～21:00

定員 15名

教材費 3,000円程度(6回分)、別途クーピングナイフ1,000円程度を購入していただきます。



NEW

初めてのドラム教室

ドラムの基本を楽しく学びます

日程 10/12～11/9
毎週水曜日 全5回

時間 19:00～20:00

定員 10名

参加費 無料



NEW

トライ!タイチー

中国武術を楽しみながら心と体をリセット

日程 10/13～12/8
毎週木曜日 全8回

時間 19:30～20:30

定員 15名

参加費 無料



NEW

ポルトブラ教室

ダンスとバレエの要素をもったエクササイズで体幹を鍛えよう

日程 10/6～12/22
毎週木曜日 全10回

時間 19:00～20:00

定員 15名

参加費 無料



NEW

ビーチボールバレー&インディアカ教室

インディアカ&ビーチボールバレーで爽やかな汗を流しましょう

日程 10/21～12/2
毎週金曜日 全7回

時間 19:30～21:30

定員 20名

参加費 無料



入部

ストレッチヨガ教室

心と体のリフレッシュ

日程 10/11～12/13
毎週火曜日 全10回

時間 19:30～20:30

定員 15名

参加費 無料



趣味

そば打ち教室

手づくりそば打ちをしてみませんか

日程 10/17～12/26
隔週月曜日 全6回

時間 19:00～21:00

定員 15名

教材費 毎回1,000円程度



入部

ボディーメンテナンス教室

身体の内・外から整え鍛える

日程 10/11～12/13
毎週火曜日 全10回

時間 19:15～20:15

定員 15名

参加費 無料



趣味

英会話～初級&中級～教室

英会話の基本から楽しく学び、気軽にフリートークをしませんか

日程 10/6～12/15
毎週木曜日 全10回

時間 19:00～20:00

定員 15名

参加費 無料



趣味

大人の美文字教室

美しく正しい文字の書き方を学びませんか

日程 10/13～11/17
毎週木曜日 全5回

時間 19:30～21:00

定員 15名

参加費 無料



趣味

ネイルアート教室

すてきなネイルで癒しのひとときを過ごしませんか

日程 10/14～11/25
隔週金曜日 全4回

時間 19:00～21:00

定員 10名

教材費 3,200円程度(4回分)



教室への お申し込み 9月5日(月) 9:00～受付

●受講対象者:40歳未満の勤労青少年の方(市内に居住または勤務)。主に初心者対象。

●受講申込:日・祭日をのぞく、午前9時～午後5時までとなります。

●教材費以外に必要なもので講師が必要と判断したものは、受講生の皆さまに用意してもらうこともございます。

お申し込み・お問い合わせ

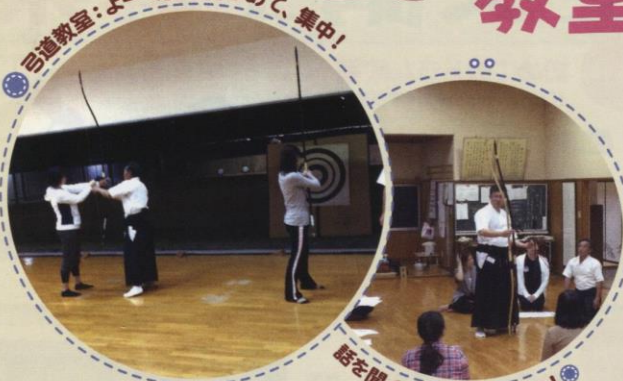
須坂市体育協会 須坂市勤労青少年ホーム創造の家 電話 026-248-0393

〒382-0028 須坂市臥竜六丁目25番1号 FAX026-248-0922 E-mail:suzakasouzou@stvnet.home.ne.jp

創造の家

教室スナップ

弓道教室：よーく的を見つめて、集中！



話を聞くのも真剣そのもの！

打ち立てのそば、いただきます！



そば打ち教室：そばを自分で打てるなんて！

初めての料理教室：うま〜できるかな？



おいしそう！

卓球教室：楽しく汗を流します！



わきあいあいとプレー中です！



現在活動中の各種サークル

創造の家ではサークル活動も活発です。入会希望者は創造の家までご連絡ください。

サークル名	活動内容	活動日	時間
さくら会	藤工芸	第1・3月曜日	19:30~21:30
語学サークル	韓国語	毎週火曜日	19:00~21:00
ブーゲンビリア	沖縄三線等	月1回火曜日	18:30~21:30
不思議な国	パソコン	毎週火曜日	19:30~21:30
EECシニア	英会話	第1・3木曜日	19:30~20:30
キャンディクラブ	エアロビクス	毎週木曜日	11:00~12:00
ベリベリエアロ	エアロビクス	毎週木曜日	20:00~21:00
やまとなでしこ	生花	第1木曜日	19:00~21:00
なでしこ	生花	第3木曜日	19:00~21:00
パルフェ	ムエグダイエット	月2回金曜日	11:00~12:00
チューリップ	フラワーアレンジメント	月2回金曜日	19:00~21:00
ポピー&ローズ	フラワーアレンジメント	月2回金曜日	19:00~21:00
ビューティフルビーナス	エアロビクス	毎週土曜日	16:00~17:00

予告

おいしい秋

スポーツの秋

カルチャーの秋

第2回
創造の家

秋の

フェスティバル

平成28年

10月8日(土)

～創造の家で秋の一日を満喫しませんか～

午前9時～午後3時頃(予定)

第47回 須坂きのご展同時開催

きのこ汁の
ふるまひもあります。

お子さまには
わたあめ
プレゼント!

マルシェ おいしい地場産品!秋の味覚を楽しもう

体験教室

太極拳、英会話、お爭☆尺八など。アクティブ☆キッズ☆プログラム。露店・雑貨等の販売もあります。

ボランティア募集!

受付等のスタッフ(若干名)

一緒に秋フェスを楽しもう!

