

加盟団体教室・イベント一覧

教室名	対象・定員	会場	回数	開催日時	内容	参加料	問合せ
バドミントンを楽しむ日	どなたでも	市民体育館ほか	12	基本毎月第3金曜日 19:30~21:30 詳細はお問合せください	老若男女、初心者から経験者までどなたでも参加OK 月1回バドミントンで爽やかな汗をかきましょう。	1回 300円	バドミントン協会(長野)
初心者弓道教室	須高地区男女(中学生以上) 15名	須坂市弓道場	12	5/17~8/2 毎週火曜日 19:30~21:00	弓を持つての所動作の習得。 初心者が弓を引けるようになるまで。	2,000円	弓道会(永藤)
初心者ソフトテニス教室	中学生(男・女) 30名	臥竜公園庭球場	8	6/1~7/20 毎週水曜日 19:00~20:30	初心者を対象として、基本動作からゲームができるまで。ルール等も含めて。	3,000円	ソフトテニス協会(林部)
空手教室	市民・子ども 15名	相森中学校武道場	10	6/22~7/23 水曜日、土曜日 19:00~21:00	空手の基本的な技の習得	2,000円	空手協会(畔上)
剣道スポーツ教室	小学生・中学生 60名	市民体育館	10	8/1~8/10 19:00~20:45	剣道の基礎と基本を習得 基本技・応用技の習得 木刀による稽古法等	1,000円	剣道連盟(根岸)
そばウオーク	ウォーキングの可能な方先着30名	勤労青少年ホーム創造の家	1	12/10(土) 9:00~	創造の家から河川敷等2時間程度のウォーキングの後、創造の家でそば打ち体験を行うイベントです。	1,000円	ウォーキング協会(宮本)
市民スキー教室	市民・子ども 80名	ニンジャスノーハ 일랜드予定	1	2023年1/8(日)予定	スキーが初めての方から上級者までのスキー教室	小中学生 2,000円 一般 3,000円(予定)	スキークラブ(山岸)
体験 太極拳	市民 5名	勤労青少年ホーム創造の家	4	2023年2/7,14,21, 28(火)	冬の運動不足解消に。 太極拳運動を経験していただきます。	2,000円	太極拳協会(山崎)

ジュニア対象教室

①活動内容・活動日 ②対象 ③活動場所 ④会費 ⑤担当

通年で活動している団体です。各団体への連絡先はこちらへお問い合わせください。

TEL026-248-0892

スポーツ少年団	硬式野球	バスケットボール	柔道	剣道
①▼軟式野球(小学生3チーム、中学生1チーム) ▼サッカー(小中学生) ▼バレーボール(小学生女子1チーム) ②小・中学生(種目別) ③各小学校体育施設・社会体育施設 ④下記へお問い合わせください ⑤須坂市スポーツ少年団	①【マイナー・リトル・シニア】 毎週土、日曜日ほか ②小学1年生~中学生 ③望岳台グラウンド、社会体育施設ほか ④連盟へお問い合わせください ⑤野球協会 須坂市少年硬式野球連盟 関野芳秀	①毎週月、土曜日 時間:17:30~19:30 ②小学1年生~6年生 ③井上小学校体育館ほか ④年間:15,000円 新入会金1,000円 ⑤バスケットボール協会 牧野 豊	①毎週火、木、土曜日 時間: 火19:30~21:00 木、土19:00~21:00 ②園児・小学生・中学生・高校生 ③火:墨坂中武道場 木、土:須坂市柔道場 ④年間:9,000円 ⑤柔道協会 涌井俊幸	①毎週水、金、土曜日 時間:19:00~20:45 ②小学生・中学生 ③須坂市剣道場 ④入会金:1,000円 1か月:1,500円 ⑤剣道連盟 根岸正喜
少女ソフトボール	空手	サッカー	太極拳	ダンススポーツ
①毎週土、日曜日 時間:8:00~12:00 ②小学生女子 (1年生~6年生) ③須坂小学校グラウンドほか (冬季は体育館) ④月2,000円 ⑤ソフトボール協会 岩井 透	①相森道場(相森中) 毎週水、土曜日 時間:19:00~21:00 ②園児~中学生 ③相森中武道場 ④1か月:4,000円 ⑤空手協会 畔上 強	①火曜、金曜日19:00~ (終了時刻は学年により異なる20:30,21:00) 土曜日、日曜日、休日 ②小学1年生~中学生 ③須坂小学校グラウンドほか 冬季は体育館 ④体験は無料 JFC須坂サッカースクールへお問い合わせください ⑤サッカー協会唐沢規介	①毎週火曜日 時間19:00~20:45 ②小学生以上 ③北部体育館会議室 ④1か月:4,000円 年会費:3,000円 ⑤太極拳協会 小松文子	①6月より 毎週金曜日 時間:18:00~19:30 ②年長児以上 ③旧上高井郡役所 ④1か月:1,000円 ⑤ダンススポーツ協会 高橋てる子