

カナ卓球クラブ

創造の家を利用されている「カナ卓球クラブ」を紹介します。
本田会長さんにお話しをお聞きしました。



発足のきっかけは、創造の家の健康講座「卓球教室」に参加したことです。教室終了後、参加者でクラブを結成しました。

クラブの名称は、市花のカナから命名しました。

現在、クラブ員は13名、毎週月・金曜日9時30分～11時30分に創造の家軽運動室で楽しんでいます。

(令和3年2月1日現在)

目的は、運動不足の解消と健康管理、親睦です。大会に出場することを目的としているわけではなく、健康のために、遊びとして楽しく卓球をしています。

和気あいあいとしていて楽しいクラブです。

スポーツはいいですね。共通の趣味を持った者同士楽しくやれるのがいいです。友達もできますしね。

ひざ痛や腰痛などは、運動不足も一因と聞いています。

運動は、医者も勧めます。

いますし、続けて

できています。



加盟団体

- 須坂陸上競技協会 須坂市野球協会 須坂スキークラブ 須坂市バレーボール協会 須坂市バスケットボール協会
 須坂市卓球協会 須坂市柔道協会 須坂剣道連盟 須坂弓道会 須坂市ソフトテニス協会
 須坂市ソフトボール協会 須坂市スポーツ少年団 須坂市空手協会 須坂市水泳協会 須坂テニス協会
 須坂市サッカー協会 須坂市バドミントン協会 須坂市ゲートボール協会 須坂市マレットゴルフ協会
 須坂市ダンススポーツ協会 須坂市ママさんバレーボール連盟 須坂市太極拳協会
 須坂市ウオーキング協会 須坂市ソフトバレーボール連盟

加盟団体教室・イベント一覧

教室名	対象・定員	会場	回数	開催日時	内容	参加料	問合せ
バドミントンを楽しむ日	どなたでも	北部体育館	12	基本毎月第3金曜日 19:30～21:30	老若男女、初心者から経験者までどなたでも参加OK 月1回バドミントンで爽快な汗をかきましょう	1回300円	バドミントン協会(長野)
そばウオーク	ウオーキングの可能な方、先着30名	勤労青少年ホーム創造の家	1	11/13 土曜日 午前9時	創造の家から河川敷等2時間程度ウオーキングの後、創造の家でそば打ち体験とそばを味わうイベントです。	1,000円	ウオーキング協会(宮本)
初心者弓道教室	須高地区男女(中学生以上) 15名	須坂市弓道場	12	5/18～8/3 毎週火曜日 19:30～21:00	弓を持つての所動作の習得。初心者が弓を引けるようになるまで	2,000円	弓道会(永藤)
初心者ソフトテニス教室	中学生(男・女) 30名	臥竜公園 庭球場	8	5/26～7/14 毎週水曜日 19:00～20:45	初心者を対象として、基本動作からゲーム、ルール等	3,000円	ソフトテニス協会(林部)
空手教室	市民・子ども 15名	相森中学校 武道場	10	6/23～7/24 水曜日、土曜日 19:00～21:00	空手の基本技、基本型の習得	2,000円	空手協会(畔上)
剣道スポーツ教室	小学生・中学生 60名	市民体育館	10	8/1～8/10 19:00～20:45	剣道の基礎と基本を習得 基本技・応用技の習得 木刀による稽古法等	1,000円	剣道連盟(根岸)
市民スキー教室	市民・子ども 80名	会場未定	1	2022年1月中旬	初心者から上級者までのスキー教室	小中学生 未定 一般 未定	スキークラブ(平林)
体験 太極拳	市民 5名	勤労青少年ホーム創造の家	4	2022年2/1, 8, 15, 22日(火)	気持ち良く太極拳を楽しんで、冬の運動不足を解消	2,000円	太極拳協会(山崎)