

## 2019 年度須坂市勤労青少年ホーム創造の家

### スノーボード教室【冬期教室】詳細

- 1 目的 勤労青少年ホーム創造の家では、市内に居住又は勤務している 40 歳未満の勤労青少年を対象に、若者向けウィンタースポーツのスノーボード教室を開講する。男女の交流の場として競技志向ではなく、スポーツを通じた仲間づくりの促進を図る。
- 2 主催 一般社団法人須坂市スポーツ協会
- 3 開催期間等 令和 2 年 3 月 1 日(日)、15 日(日)の全 2 回  
※両日程、午前 10 時 00 分～正午、午後 1 時 00 分～午後 3 時 00 分

#### <スケジュール>

##### ● 3 月 1 日(日)

9:30 集合 (スマイルスノーボードスクール事務所前)

9:45～ 開講式 (日程説明、準備体操等)

10:00～ 午前のレッスン開始

12:00 午前のレッスン終了

12:00～12:50 昼食

13:00～ 午後のレッスン開始

15:00 午後のレッスン終了

● 3月15日（日）

9:45 集合（日程説明、準備体操等）

10:00～ 午前のレッスン開始

12:00 午前のレッスン終了

12:00～12:50 昼食

13:00～ 午後のレッスン開始

15:00 午後のレッスン終了

15:00 閉講式（アンケート等）

4 会 場 菅平高原スノーリゾート ハーレースキー場

5 募集定員 10名（①スノーボード初体験コース5名、②ラントリチャレンジコース5名）

6 実施内容等 ①対象者は、スノーボード初心者及び経験者。

②内容は、初級者は基本的なスノーボードの動作等を学び、ラントリチャレンジコースは、前半で、フリーランの基本を学び、後半では基本トリックの応用等を学ぶ

③ヘルメット・プロテクターを必要に応じて着用し、怪我、転倒防止の措置を講じる

7 対 象 須坂市内に勤務又は居住の40歳以下の勤労青少年の方。

8 受講料 無料※リフト券、スポーツ傷害保険500円程度、レンタル代は受講者負担。

9 指導者 スマイルスノーボードスクール指導員

2名（スノーボード初体験コース1名・ラントリチャレンジコース1名）

※募集の状況により開講できない事もございますのでご了承ください。