

## 平成30年度 後期健康教室 日程表

平成30年8月30日現在

### ●男の料理教室(☆持ち物 エプロン、三角巾、教材費毎回600円程度)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	10月15日 (月)	10:00~12:00	創造の家 料理実習室	
2	10月22日 (月)	10:00~12:00	創造の家 料理実習室	
3	11月5日 (月)	10:00~12:00	創造の家 料理実習室	
4	11月19日 (月)	10:00~12:00	創造の家 料理実習室	
5	12月3日 (月)	10:00~12:00	創造の家 料理実習室	

### ●ダンススポーツ教室(☆持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲料水、タオル)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	10月15日 (月)	19:30~20:45	創造の家 軽運動室	
2	10月22日 (月)	19:30~20:45	創造の家 軽運動室	
3	10月29日 (月)	19:30~20:45	創造の家 軽運動室	
4	11月5日 (月)	19:30~20:45	創造の家 軽運動室	
5	11月12日 (月)	19:30~20:45	創造の家 軽運動室	
6	11月19日 (月)	19:30~20:45	創造の家 軽運動室	
7	11月26日 (月)	19:30~20:45	創造の家 軽運動室	
8	12月3日 (月)	19:30~20:45	創造の家 軽運動室	
9	12月10日 (月)	19:30~20:45	創造の家 軽運動室	
10	12月17日 (月)	19:30~20:45	創造の家 軽運動室	

### ●籐工芸教室

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	9月25日 (火)	10:00~12:00	創造の家 講習室	
2	10月2日 (火)	10:00~12:00	創造の家 講習室	
3	10月9日 (火)	10:00~12:00	創造の家 講習室	
4	10月16日 (火)	10:00~12:00	創造の家 講習室	
5	10月23日 (火)	10:00~12:00	創造の家 講習室	
6	10月30日 (火)	10:00~12:00	創造の家 講習室	
7	11月6日 (火)	10:00~12:00	創造の家 講習室	
8	11月13日 (火)	10:00~12:00	創造の家 講習室	
9	11月20日 (火)	10:00~12:00	創造の家 講習室	
10	11月27日 (火)	10:00~12:00	創造の家 講習室	

## 平成30年度 後期健康教室 日程表

### ●健康マージャン教室

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	10月10日 (水)	9:00~12:00	創造の家 講習室	
2	10月24日 (水)	9:00~12:00	創造の家 講習室	
3	11月14日 (水)	9:00~12:00	創造の家 講習室	
4	11月28日 (水)	9:00~12:00	創造の家 講習室	
5	12月12日 (水)	9:00~12:00	創造の家 講習室	
6	12月19日 (水)	9:00~12:00	創造の家 講習室	第3水曜日
7	1月9日 (水)	9:00~12:00	創造の家 講習室	
8	1月23日 (水)	9:00~12:00	創造の家 講習室	
9	2月13日 (水)	9:00~12:00	創造の家 講習室	
10	2月27日 (水)	9:00~12:00	創造の家 講習室	

### ●太極拳教室(☆持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲料水、タオル)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	10月4日 (木)	10:00~11:00	創造の家 軽運動室	
2	10月11日 (木)	10:00~11:00	創造の家 軽運動室	
3	10月18日 (木)	10:00~11:00	創造の家 軽運動室	
4	10月25日 (木)	10:00~11:00	創造の家 軽運動室	
5	11月1日 (木)	10:00~11:00	創造の家 軽運動室	
6	11月8日 (木)	10:00~11:00	創造の家 軽運動室	
7	11月15日 (木)	10:00~11:00	創造の家 軽運動室	
8	11月29日 (木)	10:00~11:00	創造の家 軽運動室	
9	12月6日 (木)	10:00~11:00	創造の家 軽運動室	
10	12月13日 (木)	10:00~11:00	創造の家 軽運動室	

### ●健康体操教室(☆持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲料水、タオル)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	10月11日 (木)	13:30~14:30	創造の家 軽運動室	
2	10月18日 (木)	13:30~14:30	創造の家 軽運動室	
3	10月25日 (木)	13:30~14:30	創造の家 軽運動室	
4	11月8日 (木)	13:30~14:30	創造の家 軽運動室	
5	11月15日 (木)	13:30~14:30	創造の家 軽運動室	
6	11月22日 (木)	13:30~14:30	創造の家 軽運動室	
7	11月29日 (木)	13:30~14:30	創造の家 軽運動室	
8	12月6日 (木)	13:30~14:30	創造の家 軽運動室	
9	12月13日 (木)	13:30~14:30	創造の家 軽運動室	