

令和6年度 後期アクティブ☆キッズ☆プログラム 日程表

令和6年8月20日現在

●陸上教室(☆持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲料、タオル、雨天時:上履き)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	9月 7日 (土)	8:00~10:00	百々川緑地帯	雨天:勤労青少年体育センター
2	9月14日 (土)	8:00~10:00	百々川緑地帯	雨天:勤労青少年体育センター

●インドアソフトテニス教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、ラケット、飲料、タオル、)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	9月17日 (火)	19:00~20:30	北部体育館	
2	9月24日 (火)	19:00~20:30	北部体育館	
3	10月 1日 (火)	19:00~20:30	北部体育館	
4	10月 8日 (火)	19:00~20:30	北部体育館	
5	10月15日 (火)	19:00~20:30	北部体育館	
6	10月22日 (火)	19:00~20:30	北部体育館	
7	10月29日 (火)	19:00~20:30	北部体育館	
8	11月 5日 (火)	19:00~20:30	北部体育館	

●バレーボール教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、飲料、タオル)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	9月28日 (土)	15:00~16:30	高甫小学校体育館	
2	10月 5日 (土)	15:00~16:30	日野小学校	
3	10月12日 (土)	15:00~16:30	日野小学校	
4	10月19日 (土)	※最終日の教室時間・会場は長野ガロンズさんのイベント内容が決まり次第お知らせいたします。		

【 最終日のイベントは強制参加ではありません 】

●ベースボール教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、飲料、タオル)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	10月 5日 (土)	10:00~11:30	小山小学校グラウンド	雨天:小山小学校体育館
2	10月12日 (土)	10:00~11:30	小山小学校グラウンド	雨天:小山小学校体育館
3	10月19日 (土)	10:00~11:30	高甫小学校グラウンド	雨天:高甫小学校体育館
4	10月26日 (土)	10:00~11:30	高甫小学校グラウンド	雨天:高甫小学校体育館

☆グローブなどの野球道具は貸出ます

●たいそう教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、飲料、タオル、マスク)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	9月28日 (土)	13:30~15:00	高甫小学校体育館	1班(年長・1年)
2	10月 5日 (土)	13:30~15:00	高甫小学校体育館	1班(年長・1年)
3	10月12日 (土)	13:30~15:00	高甫小学校体育館	1班(年長・1年)
4	10月26日 (土)	13:30~15:00	高甫小学校体育館	1班(年長・1年)
1	11月 2日 (土)	13:30~15:00	勤労青少年体育センター	2班(2年・3年)
2	11月 9日 (土)	13:30~15:00	勤労青少年体育センター	2班(2年・3年)
3	11月16日 (土)	13:30~15:00	勤労青少年体育センター	2班(2年・3年)
4	11月23日 (土)	13:30~15:00	勤労青少年体育センター	2班(2年・3年)

アクティブ☆キッズ☆プログラムの開催に伴うお願い

スポーツ教室は、小・中学生を対象に、活動的な生活習慣を身につけ、スポーツを楽しむための能力育成や、心身の健康と「フェアプレイで須坂を元気に」あくしゃ・あいさつ・ありがとう！という具体的な行動を通じ、仲間、参加者同士が相手の気持ちや考え方を理解しながら、各種スポーツの基本を身につける場です。

☆次の事項を守って、楽しい教室をつくりあげましょう☆

あいさつ・へんじは大きな声で元気よく！

1 受講前

- (1) 教室開始10分前位には集合しましょう。
- (2) 受付で名札シールをお渡しします。各自胸に貼ってください。※名札は毎回用意しますので、使用した名札はお家で捨てましょう
- (3) 服装は運動しやすい服装で、運動靴を履いて、用具など自分の物には必ず名前を書いておきましょう。
- (4) 準備はテキパキと行いましょう。
- (5) 毎回飲み物が無くならないよう多めに持参しましょう。水分補給をし、熱中症などにならないよう気をつけて取り組んでください。

2 受講中

- (1) よく聞くことは上達の早道:おしゃべりは他の人の迷惑。よく指導者の話に耳をかたむけましょう。また、わからないところは積極的に質問しましょう。
- (2) みんなで仲良く:スポーツは仲間があり、相手があつてこそ楽しめます。お互いに尊重しあい助け合いましょう。
- (3) からだのコンディションに注意:病気やけが、気分の悪い時は無理をせず、からだの調子が回復してから頑張りましょう。
- (4) 用具等の調子が悪いときは指導者へ申し出てください。
- (5) 遅刻・早退の際は、必ず担当指導者に申し出て指示を受けてください。

3 受講後

- (1) 器具・用具の整理・整頓と清掃をしましょう。
- (2) かたづけはテキパキと行いましょう。
- (3) うがい・手洗い・手指消毒などは各自の判断でお願いいたします。

4 その他

- (1) 会場・日程は変更なる場合があります。
教室開催有無・変更等の最新情報は当協会のホームページにてお知らせ致しますので参加前にご確認下さい。
- (2) 欠席する場合は、前日までにスポーツ協会(創造の家内)に連絡をしてください。
TEL:248-0892 受付時間8:30~17:00 *日・祝日は職員不在のため、連絡不要
- (3) 教室最終日にアンケートの記入をお願いしておりますのでご協力ください。