

須坂市の小中学生が対象の楽しいスポーツ教室だよ！

アクティブキッズプログラム

参加者募集

今回よりお申込み方法がかわります。詳しくは裏面参照



サッカー教室

「めざせ、ドリブルチャンピオン」ドリブルを基本から学びミニゲームを楽しみます。

期日 4月30日(日)～6月18日(日) 回数 8回
時間 9:00～10:30 対象 小学1～2年生
定員 20人 会場 須坂小グラウンドほか
参加料 3,000円



申込開始 4月15日(土) 9:00～

ストリートダンス教室

身体を自由に動かして音楽と遊びましょう。なにより楽しんで。

期日 5月10日(水)～5月31日(水) 回数 4回
時間 19:15～20:30 対象 小学生
定員 16人 会場 創造の家軽運動室
参加料 2,000円



申込開始 4月22日(土) 9:00～

バスケットボール教室

ルール・ドリブル、パス、シュート基本から学び、低学年・高学年に分かれゲームを楽しみます。

期日 5月13日(土)～7月15日(土) 回数 8回
時間 10:00～11:30 対象 小学生
定員 30人 会場 勤労青少年体育センター
参加料 3,000円



申込開始 4月29日(土) 9:00～

たいそう教室

マット、跳び箱を使って、楽しく体を動かします。

期日 5月20日(土)～7月8日(土) 回数 各班4回
時間 13:30～15:00 対象 年長～小学3年生
定員 12人×2班 会場 勤労青少年体育センター
備考 ◆年長・1年 前半4回 ◆2年・3年 後半4回
参加料 2,000円



申込開始 5月6日(土) 9:00～

陸上教室

走り方の基礎トレーニングを行い100m、1000mなどを練習します。

期日 5月28日(日)・6月4日(日) 回数 2回
時間 8:00～9:30 対象 小学4～6年生
定員 15人 会場 市内中学校グラウンドほか
参加料 1,000円 (雨天:市内小学校体育館)



申込開始 5月13日(土) 9:00～

特別講座 水泳教室

学校のプール授業が始まる前に水に慣れ、2つのコースに分かれて泳ぎの基本を学びます。

期日 6月3日(土)・6月17日(土) 回数 2回
時間 11:30～12:45 対象 小学1～3年生
定員 20人 会場 長電スイミングスクール須坂
備考 ①初心者・バタ足クラス1～3年生10名
②バタ足・クロール初歩クラス1～3年生10名
参加料 2,000円



申込開始 5月20日(土) 9:00～

テニスボール教室

★ティースタンドのボールをおもいきり打って誰でも楽しめます。打つ、投げる、守るの基本を学びます。

期日 7月2日(日)～7月16日(日) 回数 3回
時間 15:30～17:00 対象 年長～小学3年生
定員 20人 会場 勤労青少年体育センターほか
参加料 1,500円



申込開始 6月17日(土) 9:00～

卓球教室

卓球の基本を学び、最後は試合を楽しみます。

期日 8月5日(土)～9月30日(土) 回数 8回
時間 10:00～11:30 対象 小学生
定員 20人 会場 須坂市卓球場
参加料 3,000円



申込開始 7月22日(土) 9:00～

ドッジボール教室

ルール・基本の動き投げ方、避け方、捕り方を学びゲームを楽しみます。

期日 8月5日(土)～9月23日(土) 回数 8回
時間 13:00～14:30 対象 小学生
定員 30人 会場 日野小学校体育館ほか
参加料 3,000円



申込開始 7月22日(土) 13:00～



お申込み方法がかわります

詳細は裏面をご確認ください
◀お申込みはこちらのQRから

