

# 令和5年度 アクティブ☆キッズ☆プログラム 日程表

令和5年4月10日現在

## ●サッカー教室(☆持ち物 運動のできる服装、靴、帽子、飲料、タオル、マスク)

※雨天の場合は順延となります。

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	4月30日 (日)	9:00~10:30	福島スポーツ広場	
2	5月 7日 (日)	9:00~10:30	須坂小学校グラウンド	
3	5月14日 (日)	9:00~10:30	須坂小学校グラウンド	
4	5月21日 (日)	9:00~10:30	須坂小学校グラウンド	
5	5月28日 (日)	9:00~10:30	須坂小学校グラウンド	
6	6月 4日 (日)	9:00~10:30	須坂小学校グラウンド	
7	6月11日 (日)	9:00~10:30	福島スポーツ広場	
8	6月18日 (日)	9:00~10:30	須坂小学校グラウンド	
予備日	①6月25日 (日)	9:00~10:30	須坂小学校グラウンド	
予備日	②7月 2日 (日)	9:00~10:30	須坂小学校グラウンド	

## ●ストリートダンス教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、飲料、タオル、マスク)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	5月10日 (水)	19:15~20:30	創造の家 軽運動室	
2	5月17日 (水)	19:15~20:30	創造の家 軽運動室	
3	5月24日 (水)	19:15~20:30	創造の家 軽運動室	
4	5月31日 (水)	19:15~20:30	創造の家 軽運動室	

## ●バスケットボール教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、飲料、タオル、マスク)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	5月13日 (土)	10:00~11:30	勤労青少年体育センター	
2	5月20日 (土)	10:00~11:30	勤労青少年体育センター	
3	5月27日 (土)	10:00~11:30	勤労青少年体育センター	
4	6月10日 (土)	10:00~11:30	勤労青少年体育センター	
5	6月17日 (土)	10:00~11:30	勤労青少年体育センター	
6	7月 1日 (土)	10:00~11:30	勤労青少年体育センター	
7	7月 8日 (土)	10:00~11:30	勤労青少年体育センター	
8	7月15日 (土)	10:00~11:30	勤労青少年体育センター	

## ●たいそう教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、飲料、タオル、マスク)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	5月20日 (土)	13:30~15:00	勤労青少年体育センター	1班(年長・1年)
2	5月27日 (土)	13:30~15:00	勤労青少年体育センター	1班(年長・1年)
3	6月 3日 (土)	13:30~15:00	勤労青少年体育センター	1班(年長・1年)
4	6月10日 (土)	13:30~15:00	勤労青少年体育センター	1班(年長・1年)
1	6月17日 (土)	13:30~15:00	勤労青少年体育センター	2班(2年・3年)
2	7月 1日 (土)	13:30~15:00	勤労青少年体育センター	2班(2年・3年)
3	7月 8日 (土)	13:30~15:00	勤労青少年体育センター	2班(2年・3年)
4	7月15日 (土)	13:30~15:00	勤労青少年体育センター	2班(2年・3年)

## ●陸上教室(☆持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲料、タオル、マスク、雨天時上履き)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	5月28日 (日)	8:00~9:30	未定	雨天:勤労青少年体育センター 8:00~9:30
2	6月 4日 (日)	8:00~9:30	未定	雨天:勤労青少年体育センター 8:00~9:30

## ●特別講座 水泳教室(☆持ち物 水着・キャップ・ゴーグル・タオル・マスク)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	6月 3日 (土)	11:30~12:45	ながでんスイミングスクール須坂	※11:30体操スタート
2	6月17日 (土)	11:30~12:45	ながでんスイミングスクール須坂	※11:30体操スタート

※11:30までに水着に着替えて準備をしてください

## ●ティール教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、飲料、タオル、マスク)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	7月 2日 (日)	15:30~17:00	勤労青少年体育センター	
2	7月 9日 (日)	15:30~17:00	高甫小学校体育館	
3	7月16日 (日)	15:30~17:00	勤労青少年体育センター	

## ●卓球教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、ラケット、飲料、タオル、マスク)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	8月 5日 (土)	10:00~11:30	須崎市卓球場	
2	8月12日 (土)	10:00~11:30	須崎市卓球場	
3	8月19日 (土)	10:00~11:30	須崎市卓球場	
4	8月26日 (土)	10:00~11:30	須崎市卓球場	
5	9月 2日 (土)	10:00~11:30	須崎市卓球場	
6	9月 9日 (土)	10:00~11:30	須崎市卓球場	
7	9月16日 (土)	10:00~11:30	須崎市卓球場	
8	9月23日 (土)	10:00~11:30	須崎市卓球場	

## ●ドッジボール教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、飲料、タオル、マスク)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	8月 5日 (土)	13:00~14:30	日野小学校体育館	
2	8月12日 (土)	13:00~14:30	日野小学校体育館	
3	8月19日 (土)	13:00~14:30	日野小学校体育館	
4	8月26日 (土)	13:00~14:30	日野小学校体育館	
5	9月 2日 (土)	13:00~14:30	日野小学校体育館	
6	9月 9日 (土)	13:00~14:30	北部体育館	
7	9月16日 (土)	13:00~14:30	日野小学校体育館	
8	9月23日 (土)	13:00~14:30	日野小学校体育館	

### アクティブ☆キッズ☆プログラムの開催に伴うお願い

スポーツ教室は、小・中学生を対象に、活動的な生活習慣を身につけ、スポーツを楽しむための能力育成や心身の健康と「フェアプレイで須坂を元気に」あくしゃ・あいさつ・ありがとうという具体的な行動を通じ、仲間、参加者同士が相手の気持ちや考え方を理解しながら、各種スポーツの基本を身につける

☆次の事項を守って、楽しい教室をつくりあげましょう☆  
あいさつ・へんじは大きな声で元気よく！

#### 1 受講前

☆教室当日の朝、お家で体温を計り健康チェック表を記入し忘れずに持参してください。

- (1) 教室開始10分前位には集合しましょう。
- (2) 毎回受付で手指の消毒を行い「健康チェック表」をスタッフに提出してください
- (3) 受付でスタッフが検温を行い、名札シールをお渡しします。各自胸に貼ってください。※使用した名札はお家で捨てましょう
- (4) 服装は運動しやすい服装で、運動靴を履いて、用具等には必ず名前を書いておきましょう。
- (5) 準備はテキパキと行いましょう。
- (6) 毎回飲み物を持参しましょう。水分補給をし、熱中症などにならないよう気をつけて取り組んでください。

#### 2 受講中

- (1) よく聞くことは上達の早道：おしゃべりは他の人の迷惑。よく指導者の話に耳をかたむけ、また、わからないところは積極的に質問しましょう。
- (2) みんなで仲良く：スポーツは仲間があり、相手があつてこそ楽しめます。お互いに尊重しあい助け合いましょう。
- (3) からだのコンディションに注意：病気がけが、気分の悪い時は無理をせず、からだの調子が回復してから頑張りましょう。
- (4) 用具等の調子が悪いときは指導者へ申し出てください。
- (5) 遅刻・早退の際は、必ず担当指導者に申し出て指示を受けてください。

#### 3 受講後

- (1) 器具・用具の整理・整頓と清掃をしましょう。
- (2) かたづけはテキパキと行いましょう。
- (3) 使用箇所・用具等の消毒清掃を行うため速やかに退出しましょう。

#### 4 新型コロナウイルス感染症対策等

- (1) 新型コロナウイルス感染症対策等により日々状況変化する事が予想されます。教室開催有無・変更等の最新情報は当協会のホームページにてお知らせ致しますので参加前にご確認下さい。
- (2) 状況により予定されていた日程が急遽中止・打切りになる場合があります。
- (3) 教室開講前に新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止する場合は振込手数料を除き返金いたします。ただし、教室開講後に中止となった場合は残りの回数などに応じて検討いたします。
- (4) 教室参加前後には必ず各自うがい・手洗いの徹底をお願い致します。
- (5) 平熱以上、または風邪のような症状(発熱・咳・くしゃみ・鼻水)のある場合は参加をお控え下さい。

#### 5 その他

- (1) 会場・日程は変更なる場合があります。
- (2) 欠席する場合は、前日までにスポーツ協会(創造の家内)に連絡をしてください。  
TEL:248-0892 受付時間8:30~17:00 \*日・祝日は職員不在のため、連絡不要
- (3) 教室最終日にアンケートの記入をお願いしておりますのでご協力ください。