

令和3年度 前期

# アクティブ・キッズ・プログラム

## 参加者募集

### 受付期間

4月27日(火)、28日(水)、30日(金)  
午前9時～午後7時

### バスケットボール教室

ルール・ドリブル、パス、シュート基本から学び、低学年・高学年に分かれゲームを楽しみます。

期日 5月8日(土)～8月7日(土)  
時間 10:00～11:30 回数 8回  
対象 小学生 定員 20人  
会場 須坂小学校体育館他  
参加料 3,000円



### たいそう教室

マット、跳び箱、を使って、楽しく体を動かします。

期日 5月8日(土)～6月26日(土)  
時間 13:30～15:00 回数 4回  
対象 年長～小学3年生 定員 12人×2班  
会場 勤労青少年体育センター  
備考 ◆年長・1年12名 ◆2年・3年12名  
参加料 2,000円



### 特別講座 水泳教室

学校のプール授業が始まる前に水に慣れ、2つのコースに分かれて泳ぎの基本を学びます。

期日 5月15日(土)、6月5日(土)  
時間 11:30～12:45 回数 2回  
対象 小学生1～3年生 定員 10人×2班  
会場 ながでんスイミング須坂  
備考 ①水慣れ・バウ足10名 ②バウ足・クロール初歩10名  
参加料 2,000円



### 受付期間

5月25日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金)  
午前9時～午後7時

### 陸上教室

短距離を中心とし、走り方の基礎トレーニングを行い100m、1000mなどを練習します。

期日 6月6日(日)～6月27日(日)  
時間 8:00～9:30 回数 4回  
対象 小学4～6年生 定員 15人  
会場 東中学校グラウンドほか(雨天:勤労青少年体育センター)  
参加料 2,000円



### バレーボール教室

長野ガロンスさんによる基本からのバレーボール。学年別に分かれて楽しめます。

期日 6月6日(日)～7月4日(日)  
時間 13:00～14:30 回数 4回  
対象 小学生・中学生 定員 20人  
会場 勤労青少年体育センター  
参加料 2,000円



### サッカー教室

ドリブル、パス、シュート、基本から学び、ミニゴールを使ったゲームを楽しみます。

期日 6月6日(日)～7月25日(日)(雨天順延)  
時間 10:00～11:30 回数 4回  
対象 小学1～4年生 定員 16人×2班  
会場 須坂小グラウンドほか  
備考 ◆1年・2年16名 ◆3年・4年16名  
参加料 2,000円



### ティーボール教室

★投げる、捕る、打つの基本から学び、ミニゲームをして楽しめます。

期日 7月3日(土)～7月24日(土)  
時間 15:30～17:00 回数 4回  
対象 年長～小学3年生 定員 10人  
会場 日滝小体育館  
参加料 2,000円



### 野球教室

★キャッチボール、守備、バッティングの基本から学び、ミニゲームをして楽しめます。

期日 7月3日(土)～7月24日(土)  
時間 15:30～17:00 回数 4回  
対象 小学4～6年生 定員 10人  
会場 日滝小グラウンド、雨天:日滝小体育館  
参加料 2,000円



### 申込方法

★申込用紙に必要事項をご記入の上、スポーツ協会窓口にお持ちいただき、申込完了後、参加料は文化スポーツ課スポーツ振興係窓口にてお支払いください ★申込用紙はスポーツ協会にあります。またウェブサイトからもダウンロードできます ★参加料は保険料込みです。一度納付された参加料は返金いたしませんのであらかじめご了承ください

### 受付について

★教室数が多いため、3つの密(密閉・密集・密接)の回避のため受付期間を分けています

### その他

★定員になりしだい締切とします ★会場・時間に変更になる場合があります ★ご来館の際はマスクの着用をお願いいたします ★開催の有無等の最新情報についてはスポーツ協会ホームページにてご案内いたします

