

アクティブキッズプログラム

参加者募集！

受付 10月12日(火)、13日(水) 午前9時～午後7時 ※左記以外は午前9時～午後5時受付

陸上教室 (全4回)

10月17日(日)～11月7日(日)
8:00～9:30

対象 小学4～6年生 定員 12人
会場 東中学校グラウンド・百々川緑地帯・他
参加料 2,000円
■中距離を中心に走り方の基礎トレーニングを行います。



インドアソフトテニス教室 (全8回)

10月19日(火)～12月7日(火)
19:00～20:30

対象 小学3～6年生 定員 16人
会場 勤労青少年体育センター
参加料 3,000円(2種目め2,000円)
■ソフトテニスの基本、ボレー、レシーブ、サービスを体験します。



ストリートダンス教室 (全4回)

10月20日(水)～11月17日(水)
19:30～20:45

対象 小学生 定員 12人
会場 創造の家軽運動室
参加料 2,000円
■身体を自由に動かして音楽と遊びましょう。なにより楽しんで。



バドミントン教室 (全8回)

10月21日(木)～12月9日(木)
19:30～21:00

対象 小学2～6年生 定員 16人
会場 市民体育館
参加料 3,000円(2種目め2,000円)
■バドミントンの基本を学び、最後は試合を楽しみます。



受付 11月9日(火)、10日(水) 午前9時～午後7時 ※左記以外は午前9時～午後5時受付

トランポリン教室 特別講座 (全1回)

1班 11月28日(日) 2班 1月9日(日)
10:00～11:00

対象 1班 小学1～3年生 2班 小学4～6年生 定員 各班12人
会場 勤労青少年体育センター
参加料 500円
■楽しいスポーツ「トランポリン」跳び方をマスターしよう。



アウトドア教室 特別講座 (全2回)

12月開催予定 日程・詳細はHPでお知らせいたします。
9:30～11:00

対象 小学4年生～中学生 定員 12人
会場 創造の家周辺
参加料 1,000円、材料費別途500円(材料費は当日集金)
■冬のアウトドア基本講座、火起こしなどを学びます。



空手教室 (全4回)

12月14日(火)～1月18日(火)
18:15～19:30

対象 小学生 定員 12人
会場 創造の家軽運動室
参加料 2,000円
■空手の基本の動きを学び、型を体験します。



受付 12月7日(火)、8日(水) 午前9時～午後7時 ※上記以外は午前9時～午後5時受付

スキー教室 (全1回)

1班 12月29日(水) 2班 1月3日(月) 9:00～12:00

対象 小学生
定員 各班30人
会場 ニンジャスノーハイランド
参加料 各班2,000円
※リフト券、レンタル代等は各自負担
■自分のレベルにあったグループにわかれ、スキーを楽しみます。



卓球教室 (全4回)

1月22日(土)～2月12日(土)
10:00～11:30

対象 小学生
定員 16人
会場 須坂市卓球場・他
参加料 2,000円
■卓球の基本を学び、最後は試合を楽しみます。



申込方法 ★申込用紙に必要事項をご記入の上、スポーツ協会窓口にお持ちいただき、申込完了後、参加料は文化スポーツ課スポーツ振興係窓口にてお支払いください。★申込用紙はスポーツ協会にあります。またホームページからもダウンロードできます。★今後の感染状況等により申込方法が変更になる場合もあります。

注意事項 ★定員になり次第受付終了します。★参加料は保険料込みです。★開催日時・会場・指導者は都合により変更(順延・中止等)になる場合があります。★開催の有無等の最新情報についてはスポーツ協会ホームページにてご案内いたします。★新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください。ご参加の際には裏面の遵守事項をご確認いただきますようお願いいたします。



一般社団法人 須坂市スポーツ協会 ☎026-248-0892

申込用紙はこちらから

須坂市スポーツ協会

検索



〒382-0028 須坂市臥竜六丁目25番1号 FAX026-248-0922 E-mail: suzakaspoko@stvnnet.home.ne.jp