

令和2年度 アクティブ☆キッズ☆プログラム 日程表

令和2年7月20日現在

●空手教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、飲料、タオル、マスク)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	9月 8日 (火)	18:00~19:30	創造の家 軽運動室	1班(1~3年)
2	9月15日 (火)	18:00~19:30	創造の家 軽運動室	1班(1~3年)
3	9月29日 (火)	18:00~19:30	創造の家 軽運動室	1班(1~3年)
4	10月 6日 (火)	18:00~19:30	創造の家 軽運動室	1班(1~3年)
1	10月13日 (火)	18:00~19:30	創造の家 軽運動室	2班(4~6年)
2	10月20日 (火)	18:00~19:30	創造の家 軽運動室	2班(4~6年)
3	10月27日 (火)	18:00~19:30	創造の家 軽運動室	2班(4~6年)
4	11月10日 (火)	18:00~19:30	創造の家 軽運動室	2班(4~6年)

●卓球教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、ラケット、飲料、タオル、マスク)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	10月10日 (土)	10:00~11:30	卓球場	
2	10月17日 (土)	10:00~11:30	卓球場	
3	10月24日 (土)	10:00~11:30	卓球場	
4	10月31日 (土)	10:00~11:30	卓球場	
5	11月 7日 (土)	10:00~11:30	卓球場	
6	11月14日 (土)	10:00~11:30	卓球場	
7	11月21日 (土)	10:00~11:30	卓球場	
8	11月28日 (土)	10:00~11:30	卓球場	

●バドミントン教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、ラケット、飲料、タオル、マスク)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	10月 1日 (木)	19:30~21:00	須崎市北部体育館	
2	10月 8日 (木)	19:30~21:00	須崎市北部体育館	
3	10月15日 (木)	19:30~21:00	須崎市北部体育館	
4	10月22日 (木)	19:30~21:00	須崎市北部体育館	
5	10月29日 (木)	19:30~21:00	須崎市北部体育館	
6	11月 5日 (木)	19:30~21:00	須崎市北部体育館	
7	11月12日 (木)	19:30~21:00	須崎市北部体育館	
8	11月19日 (木)	19:30~21:00	須崎市北部体育館	

●インドアソフトテニス教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、ラケット、飲料、タオル、マ

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	9月15日 (火)	19:00~20:30	須崎市北部体育館	
2	9月29日 (火)	19:00~20:30	須崎市北部体育館	
3	10月 6日 (火)	19:00~20:30	須崎市北部体育館	
4	10月13日 (火)	19:00~20:30	須崎市北部体育館	
5	10月20日 (火)	19:00~20:30	須崎市北部体育館	
6	10月27日 (火)	19:00~20:30	須崎市北部体育館	
7	11月10日 (火)	19:00~20:30	須崎市北部体育館	
8	11月17日 (火)	19:00~20:30	須崎市北部体育館	

●チアダンス教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、飲料、タオル、マスク)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	10月 5日 (月)	18:30~19:30	創造の家 軽運動室	
2	10月12日 (月)	18:30~19:30	創造の家 軽運動室	
3	10月19日 (月)	18:30~19:30	創造の家 軽運動室	
4	10月26日 (月)	18:30~19:30	創造の家 軽運動室	

●スキー教室(☆持ち物 スキーウェア・道具一式 ※リフト代、レンタル代、昼食など個人負担)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	1月 3日 (日)	10:00~15:00	未定	

アクティブ☆キッズ☆プログラムの開催に伴うお願い

スポーツ教室は、小・中学生を対象に、活動的な生活習慣を身につけ、スポーツを楽しむための能力育成や心身の健康と「フェアプレイで須坂を元気に」あくしゅ・あいさつ・ありがとうという具体的な行動を通じ、仲間、参加者同士が相手の気持ちや考え方を理解しながら、各種スポーツの基本を身につける

☆次の事項を守って、楽しい教室をつくりあげましょう☆

あいさつ・へんじは大きな声で元気よく！

1 受講前

☆教室当日の朝、お家で体温を計り健康チェック表を記入し忘れずに持参してください。

- (1) 教室開始10分前位には集合しましょう。
- (2) **毎回受付で手指の消毒を行い「健康チェック表」をスタッフに提出してください**
- (3) **受付でスタッフが検温を行い、名札シールをお渡しします。各自胸に貼ってください。**
- (4) 服装は運動しやすい服装で、運動靴を履いて、用具等には必ず名前を書いておきましょう。
- (5) 準備はテキパキと行いましょう。
- (6) 毎回飲み物を持参しましょう。水分補給をし、熱中症などにならないよう気をつけて取り組んでください。

2 受講中

- (1) よく聞くことは上達の早道。おしゃべりは他の人の迷惑。よく指導者の話には耳をかたむけ、また、わからないところは積極的に質問しましょう。
- (2) みんなで仲良く：スポーツは仲間があり、相手があってこそ楽しめます。お互いに尊重しあい助け合いましょう。
- (3) からだのコンディションに注意：病気やけが、気分の悪い時は無理をせず、からだの調子が回復してから頑張りましょう。
- (4) 用具等の調子が悪いときは指導者へ申し出てください。
- (5) 遅刻・早退の際は、必ず担当指導者に申し出て指示を受けてください。

3 受講後

- (1) 器具・用具の整理・整頓と清掃をしましょう。
- (2) かたづけはテキパキと行いましょう。
- (3) 使用箇所・用具等の消毒清掃を行うため速やかに退出しましょう。

4 その他・新型コロナウイルス感染症対策等

- (1) 会場・日程は変更なる場合があります。
- (2) 欠席する場合は、前日までにスポーツ協会(創造の家内)に連絡をしてください。
TEL:248-0892 受付時間8:30~17:00 *日・祝日は職員不在のため、連絡不要
- (3) 教室最終日にアンケートの記入をお願いしておりますのでご協力ください。
- (4) 新型コロナウイルス感染症対策等により日々状況変化する事が予想されます。教室開催有無・変更等の最新情報は当協会のホームページにてお知らせ致しますので参加前にご確認下さい。
- (5) 状況により予定されていた日程が急遽中止・打ち切りになる場合があります。
- (6) 中止となった場合は未開催分を日割り計算にてご返金致します。
※保険料、個人の都合により欠席された分はご返金致しません。