

平成30年度 アクティブ☆キッズ☆プログラム 日程表《前期》

平成30年3月20日現在

●バスケットボール教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、飲料、タオル)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	4月21日 (土)	10:00~12:00	須坂小学校体育館	
2	5月 5日 (土)	10:00~12:00	須坂小学校体育館	
3	5月19日 (土)	10:00~12:00	日野小学校体育館	
4	6月 2日 (土)	10:00~12:00	日野小学校体育館	
5	6月16日 (土)	10:00~12:00	須坂小学校体育館	
6	6月30日 (土)	10:00~12:00	須坂小学校体育館	
7	7月14日 (土)	10:00~12:00	須坂小学校体育館	
8	7月28日 (土)	10:00~12:00	須坂小学校体育館	

●空手教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、飲料、タオル)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	5月 8日 (火)	18:30~20:00	勤労青少年体育センター	
2	5月15日 (火)	18:30~20:00	勤労青少年体育センター	
3	5月22日 (火)	18:30~20:00	勤労青少年体育センター	
4	5月29日 (火)	18:30~20:00	勤労青少年体育センター	
5	6月 5日 (火)	18:30~20:00	勤労青少年体育センター	
6	6月12日 (火)	18:30~20:00	勤労青少年体育センター	
7	6月19日 (火)	18:30~20:00	勤労青少年体育センター	
8	6月26日 (火)	18:30~20:00	勤労青少年体育センター	

●ドッジボール教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、飲料、タオル)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	4月28日 (土)	10:00~12:00	日野小学校体育館	
2	5月12日 (土)	10:00~12:00	日野小学校体育館	
3	6月 9日 (土)	10:00~12:00	日野小学校体育館	
4	6月23日 (土)	10:00~12:00	日野小学校体育館	
5	7月 7日 (土)	10:00~12:00	日野小学校体育館	
6	7月21日 (土)	10:00~12:00	日野小学校体育館	
7	8月 4日 (土)	10:00~12:00	日野小学校体育館	
8	8月18日 (土)	10:00~12:00	日野小学校体育館	

●サッカー教室(☆持ち物 運動のできる服装、靴、帽子、飲料、タオル)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	5月13日 (日)	9:00~11:00	福島スポーツ広場	
2	5月27日 (日)	9:00~11:00	福島スポーツ広場	
3	6月16日 (土)	9:00~11:00	福島スポーツ広場	
4	6月30日 (土)	9:00~11:00	福島スポーツ広場	
5	9月 1日 (土)	9:00~11:00	福島スポーツ広場	
6	9月 9日 (日)	9:00~11:00	福島スポーツ広場	
7	9月29日 (土)	9:00~11:00	福島スポーツ広場	
8	9月13日 (土)	9:00~11:00	福島スポーツ広場	

※雨天の場合は順延となります。 予備日:7月7日、10月20日、10月13日

●バレーボール教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、飲料、タオル)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	6月 2日 (土)	13:00~15:00	勤労青少年体育センター	
2	6月16日 (土)	13:00~15:00	勤労青少年体育センター	
3	6月30日 (土)	13:00~15:00	勤労青少年体育センター	
4	7月 7日 (土)	13:00~15:00	勤労青少年体育センター	

●ティーボール教室(☆持ち物 運動のできる服装、上履き、飲料、タオル)

	月 日	時 間	会 場	備 考
1	5月19日 (土)	13:00~15:00	須坂小学校体育館	
2	6月 9日 (土)	13:00~15:00	須坂小学校体育館	
3	6月23日 (土)	13:00~15:00	須坂小学校体育館	
4	7月14日 (土)	13:00~15:00	須坂小学校体育館	

【特別講座】

●春の短距離教室(☆持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲料、タオル、上履き(雨天時))

	月 日	時 間	会 場	雨 天
1	5月12日 (土)	9:00~11:00	県民須坂運動広場	勤労青少年体育センター

●秋の短距離教室(☆持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲料、タオル、上履き(雨天時))

	月 日	時 間	会 場	雨 天
1	9月 9日 (日)	16:00~18:00	須坂小学校グラウンド	須坂小学校体育館

●長距離教室(☆持ち物 運動のできる服装、運動靴、飲料、タオル、上履き(雨天時))

	月 日	時 間	会 場	雨 天
1	9月22日 (土)	8:00~10:00	百々川緑地帯	勤労青少年体育センター
2	9月29日 (土)	8:00~10:00	百々川緑地帯	勤労青少年体育センター

アクティブ☆キッズ☆プログラムの開催に伴うお願い

スポーツ教室は、小・中学生を対象に、活動的な生活習慣を身につけ、スポーツを楽しむための能力育成や心身の健康と「フェアプレイで須坂を元気に」あくしゅ・あいさつ・ありがとうという具体的な行動を通じ、仲間、参加者同士が相手の気持ちや考え方を理解しながら、各種スポーツの基本を身につける

☆次の事項を守って、楽しい教室をつくりあげましょう。

あいさつ・へんじは大きな声で元気よく！

1 受講前

- (1) 教室開始10分前位には集合しましょう。
- (2) **毎回、受付で出欠簿に○印をしてください。**
- (3) **受付に名札シールを用意しますので、教室が始まる前に各自胸に貼ってください。**
- (4) 服装は運動しやすい服装で、運動靴を履いて、用具等には必ず名前を書いておきましょう。
- (5) 準備はテキパキと行いましょう。
- (6) 毎回飲み物を持参しましょう。水分補給をし、熱中症などにならないよう気をつけて取り組んでください。

2 受講中

- (1) **よく聞くことは上達の早道**：おしゃべりは他の人の迷惑。よく指導者の話に耳をかたむけ、また、わからないところは積極的に質問しましょう。
- (2) **みんなで仲良く**：スポーツは仲間があり、相手があつてこそ楽しめます。お互いに尊重しあい助け合いましょう。
- (3) **からだのコンディションに注意**：病気やけが、気分の悪い時は無理をせず、からだの調子が回復してから頑張りましょう。
- (4) 用具等の調子が悪いときは指導者へ申し出てください。
- (5) 遅刻・早退の際は、必ず担当指導者に申し出て指示を受けてください。

3 受講後

- (1) 器具・用具の整理・整頓と清掃をしましょう。
- (2) かたづけはテキパキと行いましょう。

4 その他

- (1) **欠席する場合は、体育協会(創造の家内)に連絡をしてください。**
平日8:30~17:00 TEL:248-0892 * 土日・祝日は職員不在のため、連絡不要
- (2) 教室最終日にアンケートの記入をお願いしておりますのでご協力ください。

