

ホームだよりNo.58
平成29年度

前期教室受講生募集

NEW

初めてのテニス教室

テニスの基本を学び爽やかな汗を流そう!

- 日程 5/10～7/12 毎週水曜・全10回
- 時間 19:00～21:00
- 定員 20名
- 教材費 1,000円程度(ボール代) ※スポーツ安全保険800円に加入していただきます。
- 会場 須坂市臥竜公園庭球場
- 講師 須坂テニス協会



NEW

アイシングクッキー教室

見て可愛い♡食べて美味しい♡アイシングクッキーの基本を学ぼう

- 日程 5/18～7/27 隔週木曜・全6回
- 時間 19:00～21:00
- 定員 15名
- 教材費 6,000円程度(6回分)
- 会場 創造の家 料理実習室
- 講師 コラボ・カフェリーぶ 小山 望先生



NEW

初めてのギター教室

フォーク&エレキギターの基本を学び楽しく弾こう!

- 日程 5/17～7/26 隔週水曜・全6回
- 時間 19:00～20:30
- 定員 15名
- 教材費 無料
- 会場 創造の家 会議室
- 講師 小林史和先生



スポーツ

フットサル教室

フットサルの基本を楽しく学ぼう!

- 日程 5/8～7/10 毎週月曜・全10回
- 時間 19:30～21:30
- 定員 20名
- 教材費 無料 ※スポーツ安全保険800円に加入していただきます
- 会場 須坂市市民体育館
- 講師 長野県フットサル連盟



スポーツ

弓道教室

弓道の基本を学ぼう

- 日程 5/19～8/4 毎週金曜・全12回
- 時間 19:30～21:30
- 定員 20名
- 教材費 無料
- 会場 須坂市弓道場
- 講師 須坂弓道会



スポーツ

ポルトブラ教室

ダンスとバレエの要素をもったエクササイズで体幹を鍛えよう

- 日程 5/18～8/3 毎週木曜・全10回
- 時間 19:00～20:00
- 定員 15名
- 教材費 無料
- 会場 創造の家 集会室(1)
- 講師 美谷島寛子先生



スポーツ

ストレッチヨガ教室

ヨガで心と身体のリフレッシュ

- 日程 5/23～7/25 毎週火曜・全10回
- 時間 19:30～20:30
- 定員 15名
- 教材費 無料
- 会場 創造の家 集会室(1)
- 講師 小野沢智子先生



スポーツ

ボディメンテナンス教室

身体の内・外から整え鍛える

- 日程 5/23～7/25 毎週火曜・全10回
- 時間 19:15～20:15
- 定員 15名
- 教材費 無料
- 会場 創造の家 音楽室及び講習室
- 講師 内田貴子先生



教養

英会話教室

Enjoy English!

- 日程 5/25～7/13 毎週木曜・全8回
- 時間 19:00～20:00
- 定員 20名
- 教材費 無料
- 会場 創造の家 音楽室
- 講師 土屋奈緒子先生



趣味

そば打ち教室

そば打ちの基本を楽しく学ぼう!

- 日程 5/22～8/7 隔週月曜・全6回
- 時間 19:00～21:00
- 定員 15名
- 教材費 毎回1,000円程度
- 会場 創造の家 料理実習室
- 講師 涌井美代先生



趣味

初めてのドラム教室

リズム&ドラムの基本を学ぼう!

- 日程 5/17～7/26 隔週水曜・全6回
- 時間 19:00～20:30
- 定員 15名
- 教材費 無料
- 会場 創造の家 講習室
- 講師 須坂市体育協会 西澤一哲



教室へのお申し込み **4月3日(月)9:00～受付**

- 受講対象者:40歳未満の勤労青少年の方(市内に居住または勤務)。主に初心者対象。
- 受講申込:日・祭日をのぞく、午前9時～午後5時までとなります。
- 教材費以外に必要なもので講師が必要と判断したものは、受講生の皆さまに用意してもらうこともございます。

一般社団法人

須坂市体育協会 須坂市勤労青少年ホーム創造の家 電話 **026-248-0393**

〒382-0028 須坂市臥竜六丁目25番1号 FAX026-248-0922 E-mail:suzakasouzou@stvnet.home.ne.jp

現在活動中の各種サークル <small>創造の家ではサークル活動も活発です。入会希望者は創造の家までご連絡ください。</small>							
サークル名	活動内容	活動日	時間	サークル名	活動内容	活動日	時間
語学サークル	ハングル語	毎週火曜日	19:00～21:00	なでしこ	生花	第3木曜日	19:00～21:00
不思議な国	パソコン	毎週火曜日	19:30～21:30	パルフェ	ムエダイエット	月2回金曜日	11:00～12:00
EECシニア	英会話	月2回木曜日	19:30～20:30	チューリップ	フラワーアレンジメント	月2回金曜日	19:00～21:00
ペリペリエアロ	エアロビクス	毎週木曜日	20:00～21:00	ポピー&ローズ	フラワーアレンジメント	月2回金曜日	19:00～21:00
やまとなでしこ	生花	第1木曜日	19:00～21:00	ビューティフルピーナス	エアロビクス	毎週土曜日	16:00～17:00

年間スケジュール

創造の家教室等スケジュール

前期教室申込開始!

4月

前期教室開講!
★スポーツ・教養・趣味★

5月

6月

健康教室申込開始!

7月

健康教室開講!
★健康麻雀・男の料理・マレットゴルフ他★

8月

後期教室申込開始!

9月

後期教室開講!
★スポーツ・教養・趣味★

10月

第3回
Suzaka Souzou Home Winter Party
★レクリエーション・会食等★

11月

12月

1月

2月

3月

市民対象教室等スケジュール







